

## EINFACHE ANWENDUNG IM ALLTAG

Verwender von OptiFibre® schätzen die einfache Anwendung, die den Alltag nicht beeinflusst und die Lebensqualität deutlich erhöht.

Sie können OptiFibre® sowohl in kalte als auch in warme Flüssigkeiten einrühren (z.B. Getränke, Suppen, Soßen). Auch weiche Speisen eignen sich ausgezeichnet (z.B. Joghurt, Apfelmus).

Einfach die empfohlene Dosis mit dem Messlöffel in das Getränk oder die Speise geben und gut einrühren bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat. Kohlensäurehaltige Getränke sind nicht geeignet.



FLÜSSIGKEITEN =  
1 MESSLÖFFEL  
JE 200 ML

SPEISEN =  
1 MESSLÖFFEL  
JE 150 G

AUCH ALS  
PRAKTISCHE SACHETS  
FÜR UNTERWEGS

**„GUT DING BRAUCHT WEILE“**  
DIE DARMLFLORA IST SENSIBEL UND  
BENÖTIGT ZEIT FÜR DIE REGENERATION.  
WIR EMPFEHLEN DAHER EINE ANWENDUNG  
VON OPTIFIBRE® ÜBER MINDESTENS  
ZWEI BIS DREI WOCHEN.

## OPTIFIBRE® UNTERSTÜTZT DIE DARMTÄTIGKEIT



OptiFibre® ist ein rein pflanzliches Produkt, das in einem speziellen Verfahren aus den Samen der Guarbohne gewonnen wird. OptiFibre® besteht aus 100% löslichen Ballaststoffen, die den nützlichen Darmbakterien als Nährstoff dienen. So wird die aus dem Gleichgewicht geratene Darmflora auf sanfte Art und Weise wiederhergestellt.



### OPTIFIBRE® WIRD EINGESETZT BEI:

- ✓ **Verstopfung**
- ✓ **Durchfall**
- ✓ **Reizdarm**
- ✓ **Antibiotika-Einnahme, Divertikulose, Hämorrhoiden etc.**

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke.

- ✓ **100% pflanzlich**  
und frei von Gluten, Lactose, Fructose, künstlichen Zusatzstoffen, Aromen sowie Süßungsmitteln.
- ✓ **Nicht quellend**  
Es ist nicht notwendig mehr zu trinken, da die löslichen Ballaststoffe nicht quellend wirken wie Kleie oder Leinsamen.
- ✓ **Einfache Anwendung**  
OptiFibre® kann in Flüssigkeiten oder in weiche Speisen eingerührt werden.
- ✓ **Kein Gewöhnungseffekt**  
OptiFibre® kann ohne Bedenken langfristig eingenommen werden.
- ✓ **Absolut geschmacks- und geruchsneutral**  
OptiFibre® löst sich vollständig auf, ohne den Geschmack oder die Konsistenz zu verändern.
- ✓ **Auch für Schwangere, Stillende, Kinder ab 3 Jahren und Diabetiker bestens geeignet**  
1 Messlöffel OptiFibre® (5g) entspricht 0,025 BE.

**91,2 % DER ANWENDER EMPFEHLEN  
OPTIFIBRE® AN FREUNDE/FAMILIE WEITER**  
PRODUKTTEST DEZ. 2017 (165 TESTER)

# OptiFibre®

Erhältlich in Ihrer Apotheke!



**KLEINE DOSE**  
125 g

ZUM KENNEN-  
LERNEN



**GROSSE DOSE**  
250 g

FÜR 3-4  
WOCHEN



**PORTIONIERTER SACHETS**  
16 x 5 g

FÜR  
UNTERWEGS

OptiFibre® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei beeinträchtigter Darmtätigkeit.

[www.optifibre.at](http://www.optifibre.at)

Info unter +43 1 546 40 734



## OPTIPRESS® BEI AKUTER VERSTOPFUNG

In Akutfällen bei hartnäckiger Verstopfung und Völlegefühl empfehlen wir OptiXpress® – ein verdauungsregulierender Saft aus Pflaumensaftkonzentrat.

- ✓ **100% pflanzlich**
- ✓ **Besonders schnell wirkend**
- ✓ **Ausgezeichneter Geschmack**
- ✓ **Praktische Trinkpackung mit Strohhalm**
- ✓ **Ideal für Schwangere, Stillende und Kinder ab 3 Jahren**

Hinweis: Nicht für Diabetiker geeignet!



Nestlé Health Science  
Nestlé Österreich GmbH  
Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien  
Tel.: +43 1 546 40 734  
[www.nestlehealthscience.at](http://www.nestlehealthscience.at)  
office.nhs@at.nestle.com

02/2019



MEIN  
BAUCHGEFÜHL  
SAGT:

**GESUNDHEIT  
BEGINNT IM DARM.**

**ICH VERTRAUE MEINEM BAUCHGEFÜHL**  
OptiFibre® unterstützt die Darmtätigkeit. Wirkung klinisch belegt.

# DER DARM – UNSERE SENSIBLE WARNZENTRALE

Die moderne Medizin weiß: Gesundheit beginnt im Darm. Auf schädliche Einflüsse wie Stress, falsche Ernährung, Medikamente oder zu wenig Bewegung reagiert er in Form von Verdauungsbeschwerden.

Im Darm leben Billionen von unterschiedlichen Bakterien – sie bilden unsere einzigartige Darmflora. Sie ist ein sensibles Ökosystem, das sich hauptsächlich von Ballaststoffen in Gemüse (z.B. Hülsenfrüchte), Obst und Vollkornprodukten ernährt und einen wichtigen Beitrag zu unserer Gesundheit leistet.

Gerät die Darmflora aus dem Gleichgewicht, sendet uns der Darm Warnsignale. Rund 18%\* der Bevölkerung leiden regelmäßig an einer sensiblen Verdauung in Form von: Verstopfung, Durchfall, Blähungen oder Bauchschmerzen.

## SCHÄDLICH FÜR DIE DARMSFLORA

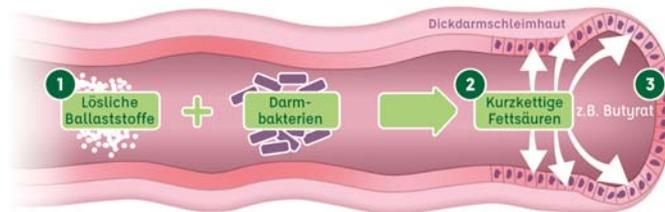
- Einseitige, ballaststoffarme Ernährung
- Medikamente (z.B. Antibiotika-Einnahme)
- Zu geringe Flüssigkeitsaufnahme
- Psychische Belastungen (z.B. Stress)



**JEDER MENSCH HAT SEINE GANZ  
INDIVIDUELLEN STUHL-INTERVALLE.  
UNTER EINER NORMALEN VERDAUUNG  
VERSTEHT MAN 3 X STUHL PRO TAG  
BIS 3 X STUHL PRO WOCHE.**



## OPTIFIBRE® WIRKT NATÜRLICH UND SANFT



- Lösliche Ballaststoffe in OptiFibre® dienen den nützlichen Darmbakterien als Nährstoff und regen somit deren Vermehrung an.
- Dabei spalten die Bakterien OptiFibre® in sogenannte kurzkettige Fettsäuren (z.B. Butyrat) auf.
- Butyrat dient der Dickdarmschleimhaut als Hauptenergielieferant und unterstützt deren Aufbau. Weiters wird die Barrierefunktion des Darms gestärkt, die Darmbewegung gefördert und die Darmtätigkeit reguliert.

## LÖSLICHE BALLASTSTOFFE IN OPTIFIBRE®

- Regen die Vermehrung der nützlichen Darmbakterien an
- Nähren die Dickdarmschleimhaut
- Stärken die Barrierefunktion des Darms
- Normalisieren die Darmbewegung
- Regulieren die Darmtätigkeit



## ALLGEMEINE DOSIERUNGSEMPFEHLUNG

### FÜR ERWACHSENE UND JUGENDLICHE AB 11 JAHREN

#### BEI VERSTOPFUNG UND REIZDARM

|                      | Morgens | Mittags | Abends |
|----------------------|---------|---------|--------|
| <b>1.–3. Tag</b>     | 1 ML    |         |        |
| <b>4.–6. Tag</b>     | 1 ML    |         | 1 ML   |
| <b>Ab dem 7. Tag</b> | 1 ML    | 1 ML    | 1 ML   |

ML=Messlöffel | Maximale Tagesdosis 5 ML\*

#### BEI DURCHFALL

|                      | Morgens | Mittags | Abends |
|----------------------|---------|---------|--------|
| <b>1. Tag</b>        | 1 ML    |         |        |
| <b>2. Tag</b>        | 1 ML    |         | 1 ML   |
| <b>Ab dem 3. Tag</b> | 1 ML    | 1 ML    | 1 ML   |

ML=Messlöffel | Maximale Tagesdosis 5 ML\*

\* Falls erforderlich, schrittweise Steigerung auf max. Tagesdosis über den Tag verteilt. Wenn sich die Stuhlentleerung und Stuhlkonsistenz normalisiert hat (3x pro Tag bis 3x pro Woche), sollte die entsprechende Anzahl an Messlöffeln nicht weiter gesteigert werden. Es wird eine Anwendung über mindestens 3 Wochen empfohlen. Danach können Sie die Tagesdosis individuell reduzieren, z.B. bei Daueranwendung.

## OPTIFIBRE® IST FÜR KINDER AB 3 JAHREN GEEIGNET

Kinder leiden oft aufgrund unausgewogener Ernährung unter zu hartem Stuhl, Verstopfung oder Durchfall. In diesen Fällen empfiehlt es sich, die Darmflora mit OptiFibre® wieder aufzubauen.

## FÜR KINDER VON 3-10 JAHREN

### BEI VERSTOPFUNG UND REIZDARM

|                      | Morgens | Abends |
|----------------------|---------|--------|
| <b>1.–3. Tag</b>     | 1/2 ML  |        |
| <b>4.–6. Tag</b>     | 1/2 ML  | 1/2 ML |
| <b>Ab dem 7. Tag</b> | 1 ML    | 1 ML   |

ML=Messlöffel | Maximale Tagesdosis 3 ML\*

### BEI DURCHFALL

|                      | Morgens | Abends |
|----------------------|---------|--------|
| <b>1. Tag</b>        | 1/2 ML  |        |
| <b>2. Tag</b>        | 1/2 ML  | 1/2 ML |
| <b>Ab dem 3. Tag</b> | 1 ML    | 1/2 ML |

ML=Messlöffel | Maximale Tagesdosis 3 ML\*

**Tipp:** Mischen Sie OptiFibre® zum Frühstück in den Orangensaft, das Joghurt oder den Kakao!

## OPTIFIBRE® IST FÜR SCHWANGERE UND STILLENDE GEEIGNET

Durch die hormonelle Umstellung des Körpers in der Schwangerschaft und Stillzeit ändern sich auch der Stoffwechsel und die Funktion der Verdauungsorgane. Dadurch kann auch die natürliche Bewegung des Magen-Darm-Traktes gedämpft werden. Die löslichen Ballaststoffe in OptiFibre® bringen die Verdauung wieder in Schwung. (Folgen Sie der allgemeinen Dosierempfehlung.)



**IN DER SCHWANGERSCHAFT  
HAT MICH VIELES GEPLAGT, ABER  
KEINE DARMPROBLEME.**