



OptiFibre®

Lösliche Ballaststoffe zur Wiederherstellung der normalen Darmfunktion



OptiFibre® ist:

- Aus 100% löslichen Ballaststoffen – 86 g Ballaststoffe/100 g Pulver
- Auf pflanzlicher Basis – gut verträglich
- Geschmacksneutral und nicht quellend
- Frei von Fett, Lactose, Gluten, künstlichen Zusatzstoffen, Aromen und Süßungsmitteln

Indikationen:

- Reizdarm
- Geschädigte Darmflora (z.B. nach Antibiotikatherapie)

Nährstoffe in OptiFibre®

		pro 100 g	pro 5 g (= 1 ML/Stick)
BRENNWERT			
	kcal	202	10
	kJ	816	41
Fett (0% kcal)	g	0	0
Kohlenhydrate (12% kcal)	g	6,0	0,30
Ballaststoffe (85% kcal)	g	86	4,3
Eiweiß (3% kcal)	g	< 1,5	< 0,075
Salz (=Na (g) x 2,5)	g	< 0,50	< 0,025
MINERALSTOFFE			
Natrium	mg	< 200	< 10
Kalium	mg	< 500	< 25
BROTEINHEITEN			
	BE	0,5	0,03



Allgemeine Dosierungsempfehlung (falls nicht anders empfohlen)

Bei Darmträgheit

Für Erwachsene und Jugendliche ab 11 Jahren

	Morgens	Mittags	Abends
1.-3. Tag	1 Messlöffel (ML)		
4.-6. Tag	1ML		1ML
Ab dem 7. Tag	1ML	1ML	1ML

Maximale Tagesdosis 5ML*

Für Kinder von 3-10 Jahren

	Morgens	Abends
1.-3. Tag	½ Messlöffel (ML)	
4.-6. Tag	½ML	½ML
Ab dem 7. Tag	1ML	1ML

Maximale Tagesdosis 3ML*

Bei Durchfall

Für Erwachsene und Jugendliche ab 11 Jahren

	Morgens	Mittags	Abends
1. Tag	1 Messlöffel (ML)		
2. Tag	1ML		1ML
Ab dem 3. Tag	1ML	1ML	1ML

Maximale Tagesdosis 5ML*

Für Kinder von 3-10 Jahren

	Morgens	Abends
1. Tag	½ Messlöffel (ML)	
2. Tag	½ML	½ML
Ab dem 3. Tag	1ML	½ML

Maximale Tagesdosis 3ML*

**Falls erforderlich*, schrittweise Steigerung auf max. Tagesdosis über den Tag verteilt. Wenn sich die Stuhlentleerung und Stuhlkonsistenz normalisiert hat (3 x pro Tag bis 3 x pro Woche), sollte die entsprechende Anzahl an Messlöffeln nicht weiter gesteigert werden. Es wird eine Anwendung über mindestens 3 Wochen empfohlen. Danach können Sie die Tagesdosis individuell reduzieren, z.B. bei Daueranwendung.

Detailinformationen zu OptiFibre®

i

Lagerung:

Nach jedem Gebrauch die Dose gut verschließen und kühl und trocken aufbewahren. Nach Öffnen der Dose innerhalb von 30 Tagen verbrauchen.

Zubereitung:

OptiFibre® kann in kalte als auch warme Flüssigkeiten (z.B. Getränke, Suppen, Soßen) oder weiche Speisen (z.B. Joghurt, Kartoffelpüree, Apfelmus) eingerührt werden. Kohlensäurehaltige Getränke sind nicht geeignet.

i

Besondere Hinweise:

- Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät)
- Für Schwangere, Kinder ab 3 Jahren und Diabetiker geeignet
- Zur ergänzenden Ernährung geeignet
- Kein Gewöhnungseffekt

Bestellinformation

VE	Varianten	Art. Nr.	PZNr.
6 x 250 g	Neutral	12270590	2331089
12 x 125 g	Neutral	12270698	4313641
12 x (16 x 5 g)	Neutral	12269012	4313629

Fett

OptiFibre® ist fettfrei.

Kohlenhydrate

OptiFibre® ist ein einzigartiges Ballaststoffkonzentrat aus der Guarbohne in Pulverform (PHGG) und besteht ausschließlich aus teilhydrolysiertem Guarkernmehl. OptiFibre® liefert 6 g Kohlenhydrate pro 100 g Pulver.

Ballaststoffe

OptiFibre® besteht ausschließlich aus löslichen Ballaststoffen der Guarbohne. Diese in einem speziellen Verfahren gewonnenen Ballaststoffe dienen den nützlichen Darmbakterien als Nährstoff, regen diese zur Vermehrung an. Dadurch wird die Darmflora aktiviert und der Wasserhaushalt im Darm bleibt ausgeglichen. OptiFibre® liefert 86 g Ballaststoffe pro 100 g Pulver.

Eiweiß:

OptiFibre® liefert < 1,5 g Eiweiß pro 100 g Pulver.

Mineralstoffe und Vitamine

OptiFibre® enthält die von Natur aus in dem löslichen Ballaststoff vorkommenden Mikronährstoffe.