

Und die Darmflora blüht wieder auf!

OptiFibre® FLORA ist eine einzigartige Kombination aus Pro- und Präbiotikum und hilft die Durchfallsymptome und -dauer zu reduzieren und die Darmflora wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Probiotischer Bakterienstamm **Lactobacillus rhamnosus GG**

Einer der meist empfohlenen probiotischen Stämme zur Behandlung von bakteriellem, parasitärem und viralem Durchfall¹

Lactobacillus rhamnosus GG
(1,0 x 10⁹ KBE)



100% pflanzlicher Ballaststoff
(4,3g pro Sacher)

100% pflanzlicher und löslicher Ballaststoff Partially Hydrolyzed Guar Gum (PHGG)

Der Ballaststoff mit dem höchsten Output an kurzkettigen Fettsäuren → begünstigt u.a. die Wasser- und Natriumresorption vom Darm ins Blut.^{2,3}

OptiFibre® FLORA kann folgendermaßen unterstützen:



Reduktion der Durchfalldauer⁴⁻⁷



Verringerung der Stuhlhäufigkeit⁴⁻⁷



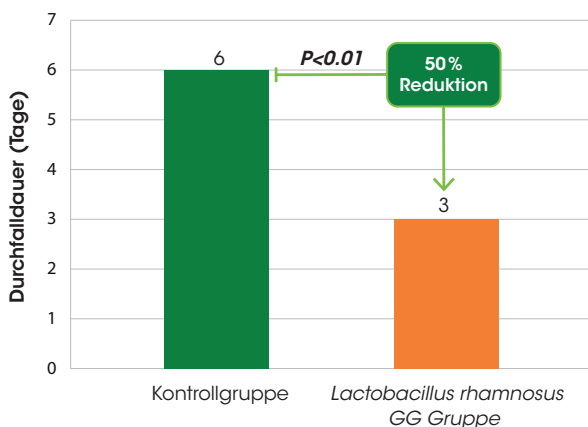
Verbesserung der Stuhlkonsistenz⁴⁻⁷



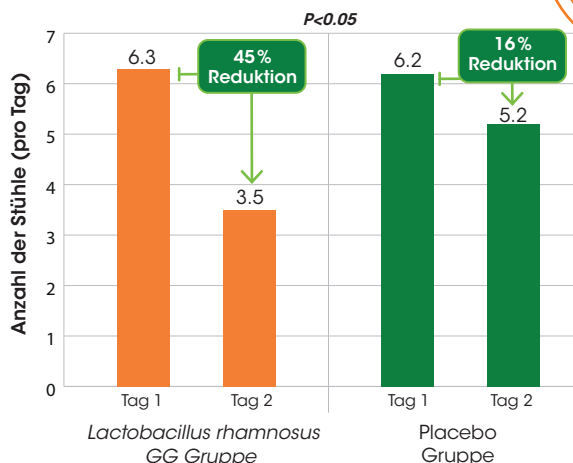
Erhöhung der Anzahl der nützlichen Darmbakterien
→ Gleichgewicht der Darmflora⁸⁻¹¹

Die Wirkung von Lactobacillus Rhamnosus GG bei Durchfall:

Durchfalldauer bei Kindern behandelt mit *Lactobacillus rhamnosus GG* vs. Kontrollgruppe



Anzahl der Stühle nach Verabreichung von *Lactobacillus rhamnosus GG* und Placebo



Wirkung bei Durchfall klinisch belegt

Die **Durchfalldauer** reduzierte sich um **50 %** bei Kindern mit akuter Gastroenteritis, die *Lactobacillus rhamnosus GG* + orale Rehydrationslösung (ORS) erhielten.¹²

Die **Anzahl der Stühle** hat sich nach 2 Tagen **signifikant** reduziert bei Behandlung von akuter Diarrhoe bei Kindern mit *Lactobacillus rhamnosus GG*.¹³

Vorteile von OptiFibre® FLORA:

- ✓ Geschmacks- und geruchsneutral, ohne die Konsistenz zu verändern
- ✓ Keine Aktivierungszeit: sofort trink-/verzehrfertig
- ✓ Geeignet für Schwangere, Stillende und Kinder ab 3 Jahren
- ✓ Frei von Gluten, Lactose, Fructose, künstlichen Zusatzstoffen, Aromen, Konservierungs- sowie Süßungsmitteln

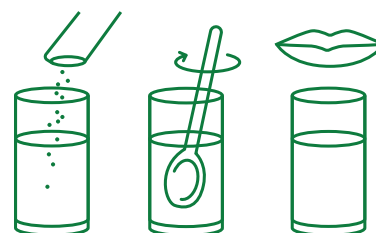


Anwendung und Dosierung:

OptiFibre® FLORA kann sowohl in kalte als auch lauwarme (max. Zimmertemperatur) Flüssigkeiten (z.B. Wasser, Saft, Milch) und weiche Speisen (z.B. Joghurt, Apfelmus) eingerührt werden, ohne Geschmack, Konsistenz oder Geruch zu beeinflussen.

1 Sachet mit ca. 200ml Flüssigkeit oder ca. 150g Speisen vermischen und bis zur vollständigen Auflösung einrühren.

OptiFibre® FLORA ist sofort trink-/verzehrfertig (heiße und kohlensäurehaltige Getränke/Speisen vermeiden).



**Geschmacks-
neutral**

FÜR ERWACHSENE & JUGENDLICHE AB 11 JAHREN:

	Morgens	Mittags	Abends
1. Tag	1 Sachet		
2. Tag	1 Sachet		1 Sachet
Ab dem 3. Tag	1 Sachet	1 Sachet	1 Sachet

Maximale Tagesdosis: 5 Sachets*

FÜR KINDER AB 3 JAHREN:

	Morgens	Mittags	Abends
1. Tag	1/2 Sachet		
2. Tag	1/2 Sachet		1/2 Sachet
Ab dem 3. Tag	1/2 Sachet	1/2 Sachet	1/2 Sachet

Maximale Tagesdosis: 3 Sachets*

* Falls erforderlich, schrittweise Steigerung auf max. Tagesdosis über den Tag verteilt. Wenn sich die Stuhlentleerung und Stuhlkonsistenz normalisiert hat, sollte die entsprechende Anzahl an Sachets nicht weiter gesteigert werden. Sollten sich die Symptome nicht innerhalb von 3 Tagen bessern oder andere Symptome auftreten, ist umgehend ärztlicher Rat einzuholen.



Nährwertinformationen		Pro 100 g	Pro 5 g**
Energie	kJ/kcal	852/204	43/10
Fett (0% kcal)	g	0	0
davon:			
– gesättigte Fettsäuren	g	0	0
Kohlenhydrate (13% kcal)	g	6,5	0,33
davon:			
– Zucker***	g	6,5	0,33
Ballaststoffe (84% kcal)	g	86	4,3
Eiweiß (3% kcal)	g	<1,4	–
Salz	g	<0,5	–
Mineralstoffe			
Natrium	mg	<200	–
Kalium	mg	250	12,5

L. rhamnosus GG 1,0 x 10⁹ KBE

** = 1 Sachet enthält 5 g Pulver = 4,3 g lösliche Ballaststoffe

*** Ohne zugesetzten Zucker. Enthält natürlich vorkommende Zucker.

Faltschachtel mit portionierten Sachets 10x5g

PZN Schachtel (10x5g): 5361263

PZN Karton (10x10x5g): 5361286

Quellen:

- Do Carmo et al., Food Funct 2018 Oct 17;9(10):5074–5095.
- Velázquez M. et al, Anaerobe. 2000 6(2):87–92.
- Bowling T.E. et al, Lancet. 1993 Nov 20;342(8882):1266–8.
- Canani RB et al., BMJ. 2007 Aug 18;335(7615):340.
- Pant AR et al., J Trop Pediatr. 1996 Jun;42(3):162–5.
- Vanderhoof JA et al., J Pediatr. 1999 Nov;135(5):564–8.

- Fox MJ et al., BMJ Open. 2015 Jan 14;5(1):e006474.
- Ohashi Y et al., Benef Microbes. 2015;6(4):451–5.
- Takahashi et al., Nutr Sci Vitaminol (Tokyo). 1994 Jun;40(3):251–9.
- Okubo et al., Biosci. Biotech. Biochem. 1994;58 (8), 1364–1369.
- Carlson et al., Anaerobe. 2016 Dec;42:60–66.
- Guarino A et al., J Pediatr. 1997 Nov;25(5):516–9.
- Pant AR et al., J Trop Pediatr. 1996 Jun;42(3):162–5.



Nestlé Health Science
Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien
Tel.: +43 1 546 40 734
www.nestlehealthscience.at
office.nhs@at.nestle.com