



OptiFibre®

Lösliche Ballaststoffe zur Wiederherstellung der normalen Darmfunktion

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)



OptiFibre® ist:

- Aus 100% löslichen Ballaststoffen (86 g Ballaststoffe/100 g Pulver)
- PHGG (Partially Hydrolyzed Guar Gum)
- Auf pflanzlicher Basis – sehr gut verträglich
- Geschmacksneutral und nicht quellend
- Frei von Fett, Lactose, Gluten, künstlichen Zusatzstoffen, Aromen und Süßungsmitteln

Indikationen:

Zum Diätmanagement bei beeinträchtigter Darmtätigkeit.

- **Obstipation** (Verstopfung)
- **Diarrhoe** (Durchfall)
- **Reizdarm**(syndrom)
- Antibiotika assoziierte Diarrhoe/Begleittherapie zu Antibiotika, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa), Divertikulose, Patienten mit Hämorrhoiden (Verbesserung Stuhlkonsistenz)

Nährstoffe in OptiFibre®

		pro 100 g	pro 5 g (= 1 ML*/Sachet)
BRENNWERT	kcal	202	10
	kJ	816	41
Fett (0% kcal)	g	0	0
Kohlenhydrate (12% kcal)	g	6,0	0,30
Ballaststoffe (85% kcal)	g	86	4,3
Eiweiß (3% kcal)	g	< 1,5	< 0,075
Salz (=Na (g) x 2,5)	g	< 0,50	< 0,025

MINERALSTOFFE

Natrium	mg	< 200	< 10
Kalium	mg	< 500	< 25

BROTEINHEITEN

	BE	0,5	0,025
--	----	-----	-------

*ML = Messlöffel



Allgemeine Dosierungsempfehlung (falls nicht anders empfohlen)

Bei Obstipation (Verstopfung)

Für Erwachsene und Jugendliche ab 11 Jahren

	Morgens	Mittags	Abends
1.-3. Tag	1 ML		
4.-6. Tag	1 ML		1 ML
Ab dem 7. Tag	1 ML	1 ML	1 ML

Maximale Tagesdosis 5 Messlöffel*

Für Kinder von 3-10 Jahren

	Morgens	Abends
1.-3. Tag	½ ML	
4.-6. Tag	½ ML	½ ML
Ab dem 7. Tag	1 ML	1 ML

Maximale Tagesdosis 3 Messlöffel*

Bei Diarrhoe (Durchfall)

Für Erwachsene und Jugendliche ab 11 Jahren

	Morgens	Mittags	Abends
1. Tag	1 ML		
2. Tag	1 ML		1 ML
Ab dem 3. Tag	1 ML	1 ML	1 ML

Maximale Tagesdosis 5 Messlöffel*

Für Kinder von 3-10 Jahren

	Morgens	Abends
1. Tag	½ ML	
2. Tag	½ ML	½ ML
Ab dem 3. Tag	1 ML	½ ML

Maximale Tagesdosis 3 Messlöffel*

*Falls erforderlich, schrittweise Steigerung auf max. Tagesdosis über den Tag verteilt. Wenn sich die Stuhlentleerung und Stuhlkonsistenz normalisiert hat (3 x pro Tag bis 3 x pro Woche), sollte die entsprechende Anzahl an Messlöffeln nicht weiter gesteigert werden. Es wird eine Anwendung über mindestens 3 Wochen empfohlen. Danach können Sie die Tagesdosis individuell reduzieren, z.B. bei Daueranwendung.

Detailinformationen zu OptiFibre®



Lagerung:

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen Doseninhalt innerhalb von 8 Wochen verbrauchen. Zubereitete Speisen und Getränke sofort verzehren oder abgedeckt und gekühlt innerhalb von 24 Std. verbrauchen.

Zubereitung:

OptiFibre® kann in kalte als auch warme Flüssigkeiten (z.B. Getränke, Suppen, Soßen) oder weiche Speisen (z.B. Joghurt, Kartoffelpüree, Apfelmus) eingerührt werden. Kohlensäurehaltige Getränke sind nicht geeignet.



Besondere Hinweise:

- Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät)
- Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.
- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- Für schwangere und stillende Frauen, Kinder ab 3 Jahren und Diabetiker geeignet.
- Kein Gewöhnungseffekt

Bestellinformation

VE	Varianten	Art. Nr.	PZNr.
6 x 250 g	Neutral	12488814	4313635
12 x 125 g	Neutral	12270698	4313641
12 x (16 x 5 g)	Neutral	12269012	4313629

Zutaten

Teilhydrolysiertes Guarkernmehl. Glutenfrei.

Fett

OptiFibre® ist fettfrei.

Kohlenhydrate

OptiFibre® ist ein einzigartiges Ballaststoffkonzentrat aus der Guarbohne in Pulverform (PHGG, Partially Hydrolyzed Guar Gum) und besteht ausschließlich aus teilhydrolysiertem Guarkernmehl. OptiFibre® liefert 6 g Kohlenhydrate pro 100 g Pulver.

Ballaststoffe

OptiFibre® besteht ausschließlich aus löslichen Ballaststoffen der Guarbohne. Diese in einem speziellen Verfahren gewonnenen Ballaststoffe dienen den nützlichen Darmbakterien als Nährstoff und regen diese zur Vermehrung an. Dadurch wird die Darmflora aktiviert und der Wasserhaushalt im Darm bleibt ausgeglichen. OptiFibre® liefert 86 g Ballaststoffe pro 100 g Pulver.

Eiweiß:

OptiFibre® liefert < 1,5 g Eiweiß pro 100 g Pulver.

Mineralstoffe und Vitamine

OptiFibre® enthält die von Natur aus in dem löslichen Ballaststoff vorkommenden Mikronährstoffe.