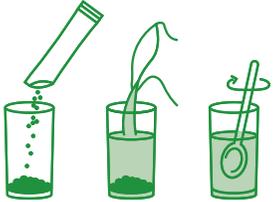


## Einfache Anwendung

Das geschmacksneutrale Pulver kann mit kalten und lauwarmen (max. Zimmertemperatur) Getränken und Speisen vermischt werden, ohne dabei deren Geschmack, Konsistenz oder Geruch zu verändern.



Geschmacksneutral

## Geschmacksneutral

Einfach ein Sachet mit dem Getränk Ihrer Wahl (z.B. Wasser oder Milch) oder Ihrer bevorzugten Speise (z.B. Joghurt oder Pudding) vermischen und bis zur vollständigen Auflösung einrühren. OptiFibre® FLORA nicht in heiße oder kohlenstoffhaltige Getränke/Speisen einrühren.

## Dosierung

ERWACHSENE UND JUGENDLICHE AB 11 JAHREN

	Morgens	Mittags	Abends
1. Tag	1 Sachet		
2. Tag	1 Sachet		1 Sachet
Ab dem 3. Tag	1 Sachet	1 Sachet	1 Sachet
Maximale Tagesdosis: 5 Sachets*			

FÜR KINDER AB 3 JAHREN:

	Morgens	Mittags	Abends
1. Tag	1/2 Sachet		
2. Tag	1/2 Sachet		1/2 Sachet
Ab dem 3. Tag	1/2 Sachet	1/2 Sachet	1/2 Sachet
Maximale Tagesdosis: 3 Sachets*			

\* Falls erforderlich, schrittweise Steigerung auf max. Tagesdosis über den Tag verteilt. Wenn sich die Stuhlentleerung und Stuhlkonsistenz normalisiert hat, sollte die entsprechende Anzahl an Sachets nicht weiter gesteigert werden. Sollten sich die Symptome nicht innerhalb von 3 Tagen bessern oder andere Symptome auftreten, ist umgehend ärztlicher Rat einzuholen.

## OptiFibre®

Eine 100 % pflanzliche Lösung, um bei Verdauungsproblemen die Darmflora wieder sanft aber effektiv ins Gleichgewicht zu bringen.



Mehr Information finden Sie unter: [www.optifibre.at](http://www.optifibre.at)



Nestlé Health Science  
Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien  
Tel.: +43 1 546 40 734  
[www.nestlehealthscience.at](http://www.nestlehealthscience.at)  
office.nhs@at.nestle.com

Stand 06/2023



OptiFibre® FLORA ist eine einzigartige Kombination aus Ballaststoffen und Milchsäurebakterien gegen Durchfall



## Leiden Sie an sensibler Verdauung?

Durchfall ist eines der häufigsten Verdauungsprobleme mit sehr unangenehmen Folgen. Insbesondere wiederkehrende Durchfall-episoden können die Lebensqualität stark einschränken.

Diese Reaktion unseres Verdauungssystems ist aber auch eine wichtige Schutzfunktion des Körpers. Der Organismus kann sich damit schnell von schädlichen Keimen oder Substanzen befreien.

Die zu Grunde liegenden Ursachen können sehr unterschiedlich sein. Sie reichen von Nahrungsmittelunverträglichkeiten über Reisedurchfall bis hin zu Antibiotikaeinnahme oder Stress.

### Aber allen gemein ist die Suche nach einer sanften, aber effektiven Lösung.

Es gibt Milliarden von nützlichen Bakterien in unserem Darm. Die Gesamtheit dieser Bakterien ist auch als Darmflora bekannt und spielt eine Schlüsselrolle für unsere Darmgesundheit. Bei Durchfall gerät die Darmflora aus dem Gleichgewicht.

### Probiotika und Präbiotika können unsere Darmflora wieder in Balance bringen und dabei helfen, die Symptome von Durchfall zu lindern.

## OptiFibre® FLORA lindert Durchfallssymptome und bringt die Darmflora auf natürliche Weise wieder ins Gleichgewicht

### Es ist klinisch nachgewiesen, dass die Inhaltsstoffe dabei helfen können:

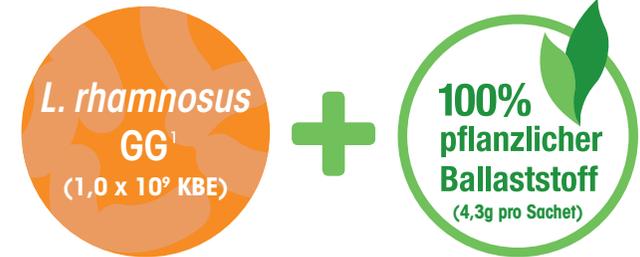
- ✓ die **Dauer von Durchfallepisoden** und die **Häufigkeit des Stuhlgangs** zu verringern sowie die **Stuhlkonsistenz** zu verbessern
- ✓ die Anzahl der nützlichen Bakterien im Darm zu erhöhen und die **Darmflora langfristig wieder ins Gleichgewicht** zu bringen



Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke.

<sup>1</sup>Lactocaseibacillus rhamnosus GG  
(väter bekannt als Lactobacillus rhamnosus GG)

## OptiFibre® FLORA ist eine einzigartige Kombination aus:



- ✓ **Ohne Zuckerzusatz**
- ✓ **Ohne künstliche Süßungsmittel**
- ✓ **Ohne Geschmacksverstärker**
- ✓ **Ohne Konservierungsmittel**
- ✓ **Ohne Farbstoffe**
- ✓ **Natürlich laktosefrei**
- ✓ **Glutenfrei**

Auch geeignet für Kinder ab 3 Jahren sowie für schwangere oder stillende Frauen.